



www.ubskm.de



Unabhängiger Beauftragter
für Fragen des sexuellen
Kindesmissbrauchs

در شرایط فعلی هیچ کودکی را تنها نگذارید!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

در بحران کنونی کرونا ، خانواده ها مدت ها و به طور مداوم در کنار هم هستند ، غالباً عرصه بر آنها تنگ شده و حریم خصوصی ندارند.

برای بسیاری این وضعیت دشوار است ، خطر بد رفتاری و آزار و اذیت برای کودکان و زنان در محیط خانه افزایش می یابد. لطفا مراقب همدیگر باشید.

اگر نگران هستید ما در کنار شما هستیم. برای کودکان و نوجوانان. برای خانواده ها ، همسایگان ، دوستان. و برای خود شما .

شما میتوانید در این مراکز کمک دریافت کنید.

برای بزرگسالان:

Elterntelefon (شماره تماس برای والدین)

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr

www.nummergegenkummer.de

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

کنفرانسهای فدرال جهت مشاوره تربیتی

<https://eltern.bke-beratung.de>

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

شماره تماس دریافت کمک در هنگام خشونت علیه زنان

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen

www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon tatgelegte Personen

شماره تماس برای افراد مستعد جرم و جنایت

Tel: 0800 70 222 40

www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderschutzhotline

خط تلفن پزشکی برای حفاظت از کودکان

برای متخصصان و کارکنان بخش بهداشت و درمان در موارد مشکوک کودک آزاری

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr

www.kinderschutzhotline.de

Elternsein Info

اطلاعات برای والدین

کمک و مشاوره برای خانمهای باردار و والدینی که کودکانی تا سه سال دارند.

www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de

برای کودکان و نوجوانان:

Nummer gegen Kummer (شماره تماس ها در هنگام نگرانی)

Tel: 116 111

Mo – Sa 14 – 20 Uhr

Mo, Mi, Do 10–12 Uhr

www.nummergegenkummer.de

(همچنین از طریق چت و ایمیل در دسترس هستیم)

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

کنفرانسهای فدرال جهت مشاوره تربیتی

<https://jugend.bke-beratung.de>

Jugendnotmail

آدرس ایمیل برای نوجوان در شرایط اضطراری

www.jugendnotmail.de

شماره تماس کمک در برابر آزار و اذیتهای جنسی

0800 22 55 530



Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 20 Uhr

beratung@hilfetelefon-missbrauch.de

www.hilfetelefon-missbrauch.de

برای کودکان و نوجوانان

www.save-me-online.de

beratung@save-me-online.de

پورتالهای کمکی در برابر آزار و اذیتهای جنسی

پیدا کردن نزدیکترین مرکز مشاوره در کل کشور

www.hilfeportal-missbrauch.de